Bewegteste Gemeinden der Schweiz gesucht – Schattdorf ist mit dabei!

Egal wie alt du bist, egal wo du bist, egal was du machst – jede Minute zählt.

Das Projekt

Das «Coop Gemeinde Duell» ist ein Projekt von «schweiz.bewegt». Es ist das grösste, nationale Programm zur Förderung von mehr Bewegung in den Schweizer Gemeinden. Das Projekt wurde 2005 vom Bundesamt für Sport BASPO ins Leben gerufen und findet jedes Jahr im Frühling statt.

Auch die Gemeinde Schattdorf ist wieder dabei und bietet der Bevölkerung ein abwechslungsreiches Bewegungsangebot – wir freuen uns über eine rege Teilnahme!

Das gesamte Bewegungsprogramm ist auf www.coopgemeindeduell.ch aufgeschaltet.

JETZT APP HERUNTERLADEN

coop GEMEINDE DUELL

Das Programm von Schattdorf….

Mittwoch	01.05.2024	Fit Gym	Daniela
Freitag	03.05.2024	Faustball	Oswald
Mittwoch	08.05.2024	Badminton	Daniela
Freitag	10.05.2024	Pilates (Mätteli mitbringen)	Daniela
Mittwoch	15.05.2024	Circuit	Daniela
Donnerstag	16.05.2024	Gymnastic/ Faustball	Oswald
Freitag	17.05.2024	Unihockey	Oswald
Mittwoch	22.05.2024	Spiel und Spass	Oswald
Donnerstag	23.05.2024	Gymnastic/ Faustball	Oswald
Freitag	24.05.2024	Kraft	Oswald
Mittwoch	29.05.2024	Fit Gym	Daniela
Freitag	31.05.2024	Hula Hoop (eigenen Reif mitbringen)	Daniela

Mittwoch	19.00- 20.00	Turnhalle	Gräwimatt
Donnerstag	19.00- 21.30	Turnhalle	Gräwimatt
Freitag	19.00- 20.00	Turnhalle	Spielmatt